

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.09.02 Психологическая помощь в экстренных ситуациях**

**Автор:** Хрипунова С.В.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**

37.03.01 Психология

Психологическое консультирование

**Квалификация (степень) выпускника:**

Бакалавр

**Форма обучения:**

очная

**Цель освоения дисциплины:**

Сформировать компетенцию ПК-9 - способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях.

**План курса:**

**Тема 1.** Теоретические основы «психологии экстремальных ситуаций». Объект, предмет, цели и задачи.

**Тема 2.** Психологические закономерности жизнедеятельности человека в изменчивых(непривычных) условиях существования: авиационные и космические полеты, пребывание в труднодоступных районах Земного шара

**Тема 3.** Этапы психической адаптации.

**Тема 4** Неизвестность как фактор влияния на человека.

**Тема 5.** Понятие предстартового напряжения и его влияние на человека.

**Тема 6.** Острые психические реакции как закономерность реагирования в экстремальных ситуациях.

**Тема 7** Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 1.

**Тема 8.** Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 2.

**Тема 9.** Вынужденное одиночество: механизмы и процессы протекания.

**Тема 10.** Завершающее эмоциональное напряжение.

**Формы текущего контроля промежуточной аттестации:**

<b>Код этапа освоения компетенции</b>	<b>Результаты обучения</b>
ПК-9.2	Применяет теоретические и практические знания для выявления специфики отклонения личности от нормальной траектории развития в рамках определенной ситуации развития. Использует практические психологические методы на практик. Работает с различными кризисами с опорой на базовые концепции личности. Вступает в контакт и развивает конструктивные отношения с разными социальными уязвимыми группам и населения

**Основная литература:**

- Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травмы. – М., 2014  
Караян А.Г. Психология общения и переговоров в экстремальных условиях.-М., 2015