

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.19 Психологическое консультирование

Автор: кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии Я.И. Павлоцкая, старший преподаватель кафедры психологии Панкратова Е.В.

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 "Психология", профиль "Психологическое консультирование".

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр.

Форма обучения: очная.

Целью учебной дисциплины является формирование компетенции ПК-3 способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий.

План курса:

Тема 1. Консультирование как вид психологической помощи.

Тема 2. Профессиональная компетентность консультанта.

Тема 3. Организация консультирования.

Тема 4. Подходы к консультированию в отечественной и зарубежной психологии.

Тема 5. Беседа (интервью) как основной метод консультирования. Этапы и техники.

Тема 6. Диагностические методы и техники в консультировании.

Тема 7. Психотерапевтическая и психокоррекционная направленность консультирования.

Тема 8. Консультирование по различным проблемам.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

| Этап освоения компетенции | Показатель оценивания | Критерий оценивания | Рекомендуемые средства (методы) оценивания |
|---|---|--|---|
| ПК-3.6 Способность проводить разные виды и методы индивидуального, группового консультирования в соответствии с возрастом, полом и особенностями жизненной ситуации клиентов по вопросам широкого спектра. | Выделяет и объясняет принципы психологического консультирования, этапы консультирования, возможности и ограничения психологического консультирования. Дает определение понятиям - сеттинг, запрос, заказ, проблема. Формулирует верный запрос. Подбирает и реализовывает | Характеризует принципы психологического консультирования, этапы консультирования, возможности и ограничения психологического консультирования. Грамотно использует и объясняет термины (в том числе принятые в психодинамическом подходе). Даны определения понятиям - сеттинг, запрос, заказ, проблема. Установлен контакт с клиентом, сеттинг. Устанавливает запрос и подбирает | Устный опрос. Тест. Кейс-задания. |

| | | | |
|--|--|--|----------------------|
| | <p>техники консультирования, осуществляет оценку эффективности.</p> <p>Разрабатывать программы индивидуальной и групповой консультативной работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач.</p> | <p>метод работы с клиентом. Перечислены и проинтерпретированы выявленные проблемные зоны при анализе запроса.</p> <p>Выявлены конфликтные психологические зоны при анализе проблем человека. Используются психотерапевтические техники, релевантные решаемой проблеме. Осуществлена оценка эффективности проделанной работы.</p> | <p>Кейс-задания.</p> |
|--|--|--|----------------------|

Основная литература:

1. Кочюнас Р. Психологическое консультирование. - М. Академический Проект 2015
2. Мартынова Е. В. Индивидуальное психологическое консультирование. – М. Генезис 2015