

## Аннотация дисциплины

### Б1.В.05 Психологическое сопровождение в трудных жизненных ситуациях

**Автор:** канд. Филос. Наук, доцент кафедры психологии С.В. Хрипунова

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.05.02 «Психология служебной деятельности», специализация «Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности».

**Квалификация (степень) выпускника:** психолог

**Форма обучения:** очная

**Цель дисциплины:** сформировать компетенцию ПК-13 способность применять методы психологической поддержки сотрудников, военнослужащих и служащих в ходе выполнения задач служебной деятельности и психологическая реабилитация лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплексы мер социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и служащих, участвовавших в экстремальной деятельности.

#### План курса:

Тема 1. Теоретические основы «психологии экстремальных ситуаций». Объект, предмет, цели и задачи.

Тема 2. Психологические закономерности жизнедеятельности человека в изменчивых(непривычных) условиях существования: авиационные и космические полеты, пребывание в труднодоступных районах Земного шара

Тема 3. Этапы психической адаптации.

Тема 4 Неизвестность как фактор влияния на человека

Тема 5. Понятие предстартового напряжения и его влияние на человека

Тема 6. Острые психические реакции как закономерность реагирования в экстремальных ситуациях

Тема 7 Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 1

Тема 8. Необычные психические состояния на этапе переадаптации личности к изменившимся условиям Часть 2

Тема 9. Вынужденное одиночество: механизмы и процессы протекания

Тема 10. Завершающее эмоциональное напряжение

#### Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

В ходе реализации дисциплины Б1.В.05 «Психологическое сопровождение в трудных жизненных ситуациях» используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся: устный опрос, письменный тест, моделирование ситуаций. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в форме устного ответа по перечню примерных вопросов.

Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
ПК-13.1	Точно описывает проблемы социализации, социальной адаптации и дезадаптации. Разработана и проведена комплексная программа психологического просвещения с применением разных видов и методов индивидуального, группового психологического консультирования в соответствии с полом, возрастом и особенностями жизненной ситуации

**Основная литература:**

1. Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травмы. – М., 2014
2. Караяни А.Г. Психология общения и переговоров в экстремальных условиях.-М., 2015