

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.2.1 Сексология

**Автор:** С.А.Кривашеев

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**

37.03.01 Психология

Психологическое консультирование

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель дисциплины:** сформировать компетенцию ПК-4 способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

**План курса:**

### ***Тема 1. Введение. Понятие о сексологии как о науке.***

Почему следует изучать сексуальность? Определение сексуальности, ее внешние проявления. Основные модели сексуальности. Функции сексуальности. Ответственность личности за сексуальную функцию, связь со степенью зрелости.

Сексология как самостоятельная наука. Предмет и задачи сексологии Интегративный и междисциплинарный характер сексологии.

Связь сексологии с другими науками. Основные направления исследований в сексологии. Факторы развития сексологии.

### ***Тема 2. Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества.***

Культурологические, исторические, этнографические, социологические и аспекты научной сексологии. Сексуальность в Древней Греции, Древнем Китае. Мифология сексуальности.

Отношение к сексуальности в средние века, двойная мораль – карнавальная и церковная. Влияние религии и общественной морали на гендерные отношения. Роль сексуальности и секса в жизни общества и личности.

Психосексуальная культура ее возможности, формы передачи.

Современные мифы о сексуальности.

### ***Тема 3. Особенности российской сексуальной культуры.***

Влияние на российскую сексуальную культуру восточной западной цивилизации. Заимствования и особенности.

Динамика отношения к сексуальности в Российской истории. Древнеславянское язычество. Крещение Руси. «Домострой». Сексуальная культура в российском буржуазном обществе на рубеже 19- 20 веков.

Сексуальная революция в годы становления советской власти. Роль женщины в советской стране. Сексуальная революция в «эпоху перестройки».

Динамика семейно-ролевого взаимодействия в советской и постсоветской семье. Сексуальная культура в современном российском обществе.

### ***Тема 4. Развитие научной сексологии.***

Начало изучения сексологии как самостоятельной науки.

Появление термина «сексология», И.Блох. Г.Х.Эллис - один из пионеров сексологии. Немецкие ученые М.Хиршфельд, А.Молль. Особая роль в развитии сексологии Р. фон Крафт-Эббинга Заслуги Т. ван де Вельде, его книга «Идеальные брак».

Место З.Фрейда в развитии сексологии как науки.  
Революционные исследования А.Кинзи, борьба с результатами и автором. Успехи У.Мастерса и В.Джонсон.  
Современная сексология.

### ***Тема 5. Половой диморфизм, Половая дифференциация.***

Половой диморфизм. Эволюционно-биологические основы сексуальности.  
Психологические особенности мужчины и женщины.

Основные детерминанты психосексуальной дифференциации. Влияние физических и социально-психологических факторов. Половая дифференциация – социокультурная и социобиологическая модели.

Концепция В.А. Геодакяна.

Маскулинность и фемининность как комплекс внутренних и внешних характеристик личности. Динамика социальных стереотипов маскулинности и фемининности.

Ортогональная модель маскулинности и фемининности С. Бем. Понятие андрогинной личности.

### ***Тема 6. Многомерность детерминации пола.***

Определение пола. Внутриутробный период и его значение. Этапы соматополового развития. Последовательность формирования пола у человека: хромосомный (генетический) пол, гонадный, гормональный пол. Формирование внутренних и наружных половых органов. Половая дифференциация мозга

Соматический пол, гражданский пол. Психический пол. Значение критических периодов в нормальном и отклоняющемся половом развитии человека.

Стадии формирования и развития либидо: от понятийной стадии, до зрелого сексуального сознания.

### ***Тема 7. Соматическое обеспечение половой функции. Репродуктивная функция.***

Анатомия и физиология женской половой сферы. Женские репродуктивные органы. Развитие в онтогенезе.

Анатомия и физиология мужской половой сферы. Внутренние и наружные половые органы. Развитие в онтогенезе. Сперматогенез. Эрекция. Эякуляция. Рефрактерный период. Менструальный цикл, овуляция, зачатие, беременность.

Методы современной контрацепции.

Заболевания, передающиеся половым путем. Безопасный секс.

### ***Тема 8. Психофизиология копулятивного цикла.***

Сексуальное поведение и сексуальная индивидуальность. Сексуальная коммуникация. Цели и мотивы сексуального взаимодействия. Сексуальная удовлетворенность мужчин и женщин. Сексуальное возбуждение, стимулирующее влияние различных раздражителей.

Половой акт - определение, значение для человека, виды коитуса Исследования У. Мастерса и В. Джонсон, 3-х фазная модель Каплан.

Оргазм и эякуляция у мужчин. Условия достижения оргазма женщинами, связь с сексуальным опытом, темпераментом, характером половых отношений. Особенности женского оргазма, понятие мультиоргастических серий. Ласки «первого, второго и третьего уровня» (С.С. Либих).

Фаза сексуальной разрядки, понятие абсолютной и относительной рефрактерности.

### ***Тема 9. Понятие о половой конституции.***

Определение понятия - половая конституция. Уровень половой потребности, интенсивность сексуальных проявлений. Максимальный эксцесс, Условно-

физиологический ритм (УФР). Половой темперамент. Индивидуальная устойчивость к вредно действующим на сексуальную сферу факторам.

Шкала векторного определения половой конституции мужчин для мужчин Г.С. Васильченко.

Шкала векторного определения половой конституции женщин И.Л. Ботневой.

Общий индекс, характеризующий половую конституцию человека. Связь с генотипом, зависимость от внешних, ситуационных факторов.

Соответствия между половой активностью и конституциональными данными.

**Тема 10. Методы психологического исследования личностных аспектов сексуальности.**

Проблема исследования сексуальной сферы в рамках психокоррекционной и психотерапевтической работы. Методические принципы, приемы и средства диагностики психологических аспектов сексуальности. Возможности проективных методов.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

В ходе реализации дисциплины используются следующие формы и методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Методы текущего контроля успеваемости
<b>Очная форма</b>		
Тема 1	Введение. Понятие о сексологии как о науке.	Устный опрос
Тема 2	Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества	Устный опрос
Тема 3	Особенности российской сексуальной культуры.	Устный опрос
Тема 4	Развитие научной сексологии.	Устный опрос
Тема 5	Половой диморфизм, Половая дифференциация	Устный опрос, Реферат, Ситуационные задачи, Отчет по тесту
Тема 6	Многомерность детерминации пола	Устный опрос
Тема 7	Соматическое обеспечение половой функции. Репродуктивная функция.	Устный опрос, Реферат Ситуационные задачи
Тема 8	Психофизиология копулятивного цикла.	Устный опрос Ситуационные задачи
Тема 9	Понятие о половой конституции.	Устный опрос, Реферат
Тема 10	Методы психологического исследования личностных аспектов сексуальности.	Реферат

Этап освоения компетенции	Критерий оценивания	Рекомендуемые средства (методы) оценивания
2 этап (ПК-4.2)	Точно и корректно определяет особенности психосексуального развития личности	Устный опрос Тестирование Кейс

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета методом устного опроса по перечню примерных вопросов

**Основная литература:**

1. Билич Г. Справочник по сексологии. Изд. Оникс, 2007.
2. Келли Г. Ф. Основы современной сексологии. – СПб.: Питер, 2000.
3. Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р., Основы сексологии –1998 г. Издательство: Мир  
[http://www.mariamm.ru/doc\\_503.htm](http://www.mariamm.ru/doc_503.htm)